

Sauve

Juillet 2023



La Gazette des Associations

Deux fois par an cette gazette offre une tribune aux associations Sauvaines qui font le dynamisme artistique, sportif et culturel du village mais aussi son attractivité. Les articles sont envoyés par les associations, par conséquent nous publions uniquement les articles que nous avons reçus.

Merci aux équipes et à tous les bénévoles !

La Médiévale de Sauve 2023

« Nous sommes à quelques semaines de l'évènement : l'organisation de la Médiévale de Sauve bat son plein ! L'occasion de faire une mise au point sur le modèle économique qui lui permet d'exister.

Vous avez peut-être assisté à la fête médiévale de l'année dernière : presque 6000 personnes ont déambulé dans les rues pour admirer les nombreux spectacles, concerts et animations ! Une organisation qui nécessite l'emploi de plusieurs troupes et compagnies d'artistes professionnels - 120 personnes cette année - pour un budget total de 60 000€. Le financement provient à plus de 60% des recettes des entrées et de la buvette/restauration, 40% venant des sponsors et d'une subvention régionale. Si la fête existe, c'est grâce à sa buvette.

Si vous souhaitez qu'elle perdure, nous vous demandons d'en être solidaires en ne proposant pas de vente de nourriture ou boisson sur la voie publique ou aux portes de vos garages. Chaque euro dépensé à la buvette de la Médiévale, c'est un euro supplémentaire pour embaucher de nouvelles troupes ou des spectacles plus grandioses pour l'année suivante.

Nous comptons sur votre soutien pour que vive la Médiévale ! Et si vous souhaitez aider, rejoindre l'équipe bénévole, contactez Elodie au 06 36 52 25 05. Retrouvez toutes les infos sur la Médiévale de Sauve sur le site de la Mairie et la page Facebook dédiée. Distribution de Pass pour les Sauvains tous les samedis du mois de juillet de 9h00 à 12h00 sur le marché ».

L'Association La Médiévale de Sauve



Photo Remy Castrovillari



Association Tae kwon do body training

Le club Taekwondo body training a ouvert ses portes en septembre 2022. Les cours sont donnés à partir de 6 ans sur Sauve et Quissac les mardi et samedi matin.

Le club compte 20 adhérents pour cette première année. Les premiers résultats sont encourageants, dès leur première compétition sur Sommières le 19 mars 2023 les élèves du club ont remporté 12 médailles, 2 or, 5 argents, et 4 bronzes pour 8 participants engagés. Une seconde compétition est prévue sur Rochefort du Gard au mois de mai, ainsi que le passage de grade en juin pour lequel ils travaillent afin d'obtenir leur ceinture jaune !

Contact : tkbodytraining@hotmail.fr



Université populaire du Salavès



L'université populaire a connu un franc succès cette première année. Nous avons accueilli 110 personnes réparties sur l'accompagnement scolaire et les cours pour adultes animés par les bénévoles que nous remercions chaleureusement pour leur

engagement. Nous préparons à présent le programme de la rentrée (cours, conférences et café citoyen) avec des nouveautés. Le site web sera mis à jour en juin et nous prendrons les inscriptions début septembre. Enfin merci à tous nos adhérents pour leur soutien et au conseil municipal pour la mise à disposition des salles. Notre Assemblée générale à lieu le 21 juin 18h au centre culturel.

upsalaves@gmail.com

<https://www.upsalaves.com>

Lune d'Argent

Dans le cadre des activités culturelles d'aso oraciones à Sauve, nous avons le plaisir de vous annoncer que notre Association Luna de plata fera son deuxième gala de Danse Classique. C'est vraiment un honneur de partager le dur travail que le professeur Celina Pineda a fait avec le groupe de Danse Classique, elle a présenté son spectacle le 18 Juin dans le Foyer Culturel à 19:30 heures. D'autre part, l'Atelier d'art Mario SARAVIA nous présentera d'incroyables sculptures et peintures qui toucheront vos cœurs. Mario est un artiste visuel autodidacte argentin qui travaille avec des matériaux récupérés depuis 25 ans, il redonne vie à des matériaux perdus et reconstruit avec une grande sensibilité un nouveau monde. Nous vous attendons au 20 Grand Rue.

Yoga de l'énergie

L'association proposera pour l'année 2023-24, deux cours tous niveaux :

Le vendredi 9h 10 à 10h 55 et 11h à 12h45.

Le yoga améliore le maintien, tonifie, donne une meilleure aisance corporelle, régularise les différentes fonctions de l'organisme. L'énergie circule mieux, opérant une sorte d'alchimie interne qui crée un état d'équilibre, d'harmonie intérieure entre le physique, le psychisme, le mental et le spirituel. Travail sur soi à vivre, à expérimenter, il se prolonge dans le quotidien qu'il irrigue, et peut devenir une aide sur tous les plans.

Christiane Mahinc, professeur de Yoga, pratique depuis quarante ans. *Hatha yoga* d'abord, puis *Yoga Iyengar* pendant douze ans. Elle a suivi une formation d'enseignante à l'«Académie du Yoga de l'Energie» d'Aix-en-Provence où elle suit toujours des formations continues avec Boris Tatzky et son équipe.

Renseignements : **06 16 80 33 07**

yogadelenergie@orange.fr

christiane.mahinc123@orange.fr



Association Lilith

En 2023 l'association Lilith a mis en place 3 activités hivernales dans son local Plaisir d'Amour.

Un concours de biscuits de Noël, des repas afghans, des soirées «Café de l'Asso» le jeudi soir.

L'objectif de ces activités est de générer un moment convivial de rencontres entre citoyens pendant la période hivernale.

Plaisir d'Amour est un petit théâtre aux allures de salon de grand-mère situé au 5 Grand Rue. C'est un lieu adapté pour la saison hivernale, un endroit douillet et chaleureux.

En attendant la reprise de ses activités, l'association Lilith espère proposer des événements ponctuels; karaoké, brunchs.

Contact : <https://cielilith.wixsite.com/cielilith>



Les jardins partagés

Aux Jardins Partagés de Sauve, on peut avoir une parcelle de terre de 50 m2 minimum au pied du village pour cultiver ses légumes, ses fleurs et ses fruits. Une grande parcelle collective plantée d'une vingtaine de fruitiers est aussi à disposition.

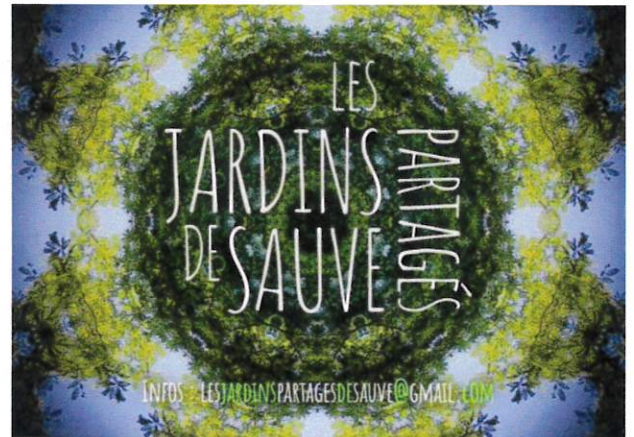
La plantation de pomme de terre est à venir...

La saison hivernale a pris fin, et pour les jardins c'est le début d'un nouveau cycle

Nous vous attendons pour poursuivre ce projet ensemble. Passez nous voir sur le terrain ou contactez-nous à l'adresse:

lesjardinspartagesdesauve@gmail.com.

Nous serons ravis de vous renseigner et d'évoquer nos projets pour cet espace plein de promesses.



Sauve est là

Comme chaque année depuis 15 ans, nous accueillerons le public et les enfants des écoles lors des Journées européennes du patrimoine, les 14, 15, 16 et 17 septembre.

Pour 2023, le thème choisi est « Sauve au 19^e siècle ». Une exposition et des diaporamas seront présentés dans le hall de la mairie, racontant la vie économique, sociale et politique de la cité, à partir de l'observation des places, des bâtiments publics (Mairie, Ecole, Temple, Eglise) et des façades des maisons particulières, en s'appuyant sur des documents d'archives publiques et privées. Que ceux qui voudraient nous prêter des documents personnels datant des années 1800 à 1900 n'hésitent pas à contacter l'un ou l'autre membre de l'association ou à nous écrire :

Contact : Sauve-est-la@orange.fr



Nidrā Yoga

Les cours de Nidrā Yoga se poursuivent jusqu'à fin Juin à la Galerie Oa6 à Sauve.

Un atelier est également prévu à Nîmes le 11 juin et le 18 Juin à Lasalle.

Qu'est ce que le Nidrā Yoga?

Pratique ancestrale originaire de l'Inde, le Nidrā Yoga est une démarche où le rêve et le sommeil sont au cœur de la recherche spirituelle.

Nidrā - quelques traductions du sanskrit : "sommeil", "bourgeoisement", "traverser l'obscurité"

Un yoga "sans posture" - Il se pratique en position allongée ou en assise.

Comment se passe une séance?

L'élève est guidé dans une relaxation profonde du corps anatomique, physiologique, nerveux et osseux ainsi que dans des exercices de concentration.

Professeure - Cécile Seenivasagam explore la méditation depuis sa jeunesse. Elle découvre le Nidrā Yoga en 2009 et est diplômée par le centre de formation Nidrā Yoga International (formation certifiée par la Fédération des Yoga Traditionnels, l'Union Européenne de Yoga et le Gouvernement de l'Inde).

Contact : Karune.cecile@gmail.com



Rugby Club Piémont Cévenol

Le rugby club Piémont Cévenol a vu le jour il y a maintenant une année et nous continuons à avancer afin d'instaurer la pratique et les valeurs du rugby sur notre territoire.

Nous allons la saison prochaine continuer à recruter des joueurs pour notre équipe senior et développer l'école de rugby qui sera accessible aux enfants dès 6 ans.

N'hésitez à nous rejoindre que vous soyez joueurs, futurs encadrants ou bénévoles.

Pour plus de renseignements :

rugbyclubpiemontcevenol@gmail.com

Durand Bixente : 07 88 79 02 24

Pelaprat Baptiste : 07 62 65 17 37



L'agenda des manifestations

- 23 juin au 7 juillet** : Exposition, Jack Tourel, La tour de Môle
- 8 au 20 juillet** : Jean-Luc Gys, Exposition, Tour de Môle
- 11, 25 juillet & 8, 22 Août** : Visite théâtralisée, Office de tourisme
- 12, 19, 26 juillet & 2, 9, 16 Août** : Sau'vin, Place Sivel
- 13 & 14 juillet** : Fête nationale, feu d'artifice, retraite aux flambeaux, bal
- 21 au 23 juillet** : Fête de peinture médiévale , Sauve Inspire
- 23 juillet** : La médiévale de Sauve
- 24 juillet au 6 août** : Denis Bourion, Exposition, Tour de Môle
- 7 au 20 août** : Alain Blanchard, Exposition, Tour de Môle
- 13 août** : Cinéma itinérant, Place Sivel
- 17 août** : Spectacle Guignol, Place de la Vabre
- 18 au 20 août** : Festival Mad in sauve, Théâtre de verdure, stade Robert Gaillard
- 26 Août** : Journée festive, et bal organisées par la Mairie, Place Florian
- 27 Août** : Journée taurine, les vétérans, Place de la Vabre
- 2 sept** : Forum des Associations, Place Florian
- 10 sept** : Vide-grenier : Asela, Place de la Vabre
- 15 au 17 sept** : Journées de l'Art, Journées Européennes du Patrimoine
- 30 octobre & 1 novembre** : El Okto de la Muerte, L'Oktopus
- 1 au 3 décembre** : Bourse de l'artisanat et du jouet, Asela, Espace Culturel
- 2 décembre** : Marché de Noel, Place Astruc, Les nouveaux vétérans

Sauve Inspire

Fête de peinture médiévale à Sauve 30610 :

Pour sa 4ème grande manifestation, notre association Sauve inspire, vous invite à participer les 21, 22 et 23 juillet 2023, à notre fête de peinture médiévale qui commencera le vendredi en fin d'après-midi par l'accueil des peintres à la maison des comtes et nous peaufinerons notre tenue pour nous intégrer au décor de la fête médiévale.

Le samedi et le dimanche nous aurons le choix entre toutes les scènes qui s'offriront à nous et la réalisation en commun de grandes fresques dans le style des manuscrits enluminés. Notre imagination et créativité bouillonnante ne manquera d'être au rendez-vous !

programme précis à venir sur
<https://www.facebook.com/groups/sauveinspire/>
sauveinspire@gmail.com

Tél: 06.25.14.03.88

